



**SI VAS A SALIR, QUE SEA
PARA SALVAR VIDAS
DONA SANGRE. ¡NOS NECESITAMOS!**

MANUAL DE DONACIÓN SANGUÍNEA EN TIEMPOS DE COVID-19

¿QUÉ MEDIDAS DE SEGURIDAD ESTÁ TOMANDO EL BANCO DE SANGRE DE MÉDICA SUR PARA EVITAR INFECCIONES POR COVID 19?

Como parte de nuestros protocolos, hemos implementado las siguientes **medidas de seguridad** para que puedas donar de forma segura:

- **Desarrollamos dos sistemas de citas:** a través del teléfono (55 5424 7200 ext. 4210 y 3907) de lunes a viernes 07:30 – 14:00 hrs.; sábados, domingos y días festivos de 08:00 – 15:00 hrs., o a través de <https://blooders.org>.
- Sólo aceptamos **un máximo de 6 donadores por hora**, para evitar aglomeraciones.
- **Reacomodamos el mobiliario** de la sala de espera para mantener una **sana distancia**.
- **Tomamos la temperatura** y solicitamos realizar **higiene de manos** a todos los visitantes del Banco de Sangre.
- Utilizamos **equipo de protección personal** para la atención de todos nuestros donantes.
- Aplicamos el **triage para el reclutamiento** de donadores de sangre, con base en lineamientos nacionales e internacionales.
- **Desinfectamos constantemente el mobiliario y equipos** utilizados en la atención de cada donante.

**AÚN DISTANCIADOS
NOS UNE LA EMPATÍA**
#donasangre

“DEBIDO A LA EMERGENCIA
SANITARIA POR COVID-19, LA DONACIÓN DE SANGRE
HA DISMINUIDO DRAMÁTICAMENTE”.

¡Queremos invitarte hoy más que nunca a **donar sangre** en el Banco de Sangre de tu elección!

¿CÓMO PUEDES HACERLO?

1. Contesta un breve cuestionario para saber si estás en condiciones de donar. (www.medicasur.com.mx/donacioncovid).
2. Si el resultado del cuestionario menciona que eres candidato para donar, elige el Banco de Sangre de tu preferencia en el siguiente link: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/directorio-de-banco-de-sangre>.
3. Agenda una cita con el Banco de Sangre de tu elección o a través de <https://blooders.org>.

¿CÓMO DEBES PREPARARTE PARA LA DONACIÓN?

1. No te desveles un día previo a la donación.
2. ¡Desayuna ligero! No dejes pasar más de 4 hrs. sin comer. Evita consumir; grasas, huevo o lácteos. Mantente bien hidratado.
3. Acude con ropa cómoda de preferencia manga corta.
4. Evita la ingesta de bebidas alcohólicas en exceso 48 hrs. antes a la donación.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN PARA SALIR A DONAR

1. Colócate cubrebocas.
2. Mantén sana distancia de por lo menos 2 mts. en el traslado al banco de sangre.
3. Puedes asistir con máximo 1 acompañante (es recomendable no acudir solo).
4. Asiste con una identificación oficial.

¿QUÉ DEBO DE HACER AL LLEGAR AL BANCO DE SANGRE?

Los establecimientos de salud han adoptado diferentes medidas de seguridad.

Te sugerimos seguir sus indicaciones.

"DEBIDO A LA EMERGENCIA
SANITARIA POR COVID-19, LA DONACIÓN DE SANGRE
HA DISMINUIDO DRAMÁTICAMENTE".

¿CÓMO SERÁ EL PROCESO DE DONACIÓN?

DURANTE PROCESO DE DONACIÓN:

1. Si agendaste una cita, es importante presentarte puntualmente y cumplir con las medidas de distanciamiento durante tu estancia.
2. Se te realizará un tamizaje al ingresar al Banco de Sangre; información, requisitos para la donación, toma de temperatura y sana distancia.
3. Se registrarán tus datos.
4. Se te tomarán signos vitales.
5. Se realizará una toma de muestra sanguínea.
6. Se efectuará una valoración médica.
7. Se llevará a cabo tu donación.
8. Se brindará atención post-donación.

¿QUÉ CUIDADOS DEBO TENER DESPUÉS DE LA DONACIÓN?

1. Deberás ingerir alimentos y mantenerte bien hidratado.
2. Evita realizar actividades físicas vigorosas durante el día de la donación.
3. Evita cargar cosas pesadas con el brazo del cual se obtuvo tu donación.
4. Evita fumar o tomar bebidas alcohólicas.
5. Sigue las recomendaciones que te proporcione el Banco de Sangre.



**DONA OTRA
OPORTUNIDAD**
COVID 19 NO ES
LA ÚNICA EMERGENCIA
#donasangre

¿TIENES DUDAS?
CONTÁCTANOS

BANCO DE SANGRE MÉDICA SUR
55 5424 7200 ext. 4210
medicasur.com.mx/bancodesangre

Última actualización: 19 de mayo, 2020